🕹️ משחקי מליאה לכיתה

משחקי מליאה לשיעור חינוך • ערכת הדפסה למורה

👩‍🏫 איך משתמשים

- מחלקים את הכיתה ל־2–4 קבוצות, מקרינים את משחקי המליאה מהאתר וצוברים נקודות.
- אין מקרן? הקלפים בערכה עובדים גם על השולחן: גוזרים, מערבבים ומושכים.
- כלל זהב: מותר לומר "עובר/ת". משתפים רק מה שנוח.
- **חוסן בתוך המשחק:** גש"ר מאח"ד – שייכות וחברות בקבוצה • עש"ן ד"ק – עוצרים ונושמים כשמתלהבים או מתאכזבים • מעש"ה – משחק, צחוק ושיחה כמקור כוח.
- **עולים:** קוראים בקול, מציגים אימוג'י, נותנים יותר זמן, ומזמינים פתגם מהשפה שלהם.

⏱️ מבנה מוצע ל־45 דקות

5 ד'	פתיחה – שלושה בחמש שניות
10 ד'	הצילו את הבלונים / פיצוח הכספת
2 ד'	רגע של שקט – נשימה עם הבועה
12 ד'	קוביית האתגרים
10 ד'	פתגם וחוסן – עם שאלת שיח
6 ד'	סיכום: מה למדנו על עצמנו ועל הכיתה?

🎮 רשימת המשחקים

- 🎈 **הצילו את הבלונים** – מנחשים מילה אות אחרי אות – כל טעות מפוצצת בלון.
- 🔐 **פיצוח הכספת** – קוד סודי, רמזים בצבעים – ומי שמפצח/ת ראשון/ה.
- ⏱️ **שלושה בחמש שניות** – אומרים 3 דברים בתוך 5 שניות – מצחיק ומהיר.
- 🎲 **קוביית האתגרים** – מגלגלים: תנועה, שיתוף, מחמאה, נשימה, מחשבה או צחוק.
- 📜 **פתגם וחוסן** – משלימים פתגם ומגלים מה הוא אומר עלינו.
- 🤔 **ניבים באימוג'י** – מנחשים ניב או ביטוי מתוך אימוג'ים.
- 🔗 **שרשרת המילים** – כל מילה מתחילה באות שבה הסתיימה הקודמת.
- 🔤 **ארץ־עיר של חוסן** – אות אקראית, קטגוריות רגילות – ועוד קטגוריות של כוחות.
- 🕵️ **שתי אמיתות ושקר** – משתפים 3 משפטים על עצמנו – והכיתה מנחשת מה לא נכון.
- 👥 **מחלק קבוצות ובוחר תור** – מדביקים שמות – ומקבלים קבוצות אקראיות או תור הוגן.
- 🫁 **רגע של שקט** – בועה שגדלה וקטנה – נושמים איתה. מעולה בין משחקים.

🪞 שאלות סיכום

- מה עזר לקבוצה שלנו לעבוד יחד?
- מתי הרגשתי שאני שייך/ת?
- מה עשיתי כשהקבוצה הפסידה נקודה?

🎲 קלפי קוביית האתגרים – לגזירה

💪 תנועה 10 קפיצות במקום – כל הקבוצה ביחד	**💪 תנועה** עמדו על רגל אחת 15 שניות	**💪 תנועה** הראו בלי מילים: "הצלחתי!"
💪 תנועה החליפו מקומות לפי סדר ימי ההולדת – בלי לדבר	**💪 תנועה** עשו "גל" של כל הכיתה	**🗣️ שתפו** רגע אחד השבוע שהיה לכם טוב
🗣️ שתפו משהו שלמדתם לאחרונה מחוץ לבית הספר	**🗣️ שתפו** מקום שאתם אוהבים להיות בו – ולמה	**🗣️ שתפו** משהו קטן שעוזר לכם ביום קשה
🗣️ שתפו משהו שאתם גאים בו	**💛 מחמאה** תנו מחמאה לקבוצה שמולכם	**💛 מחמאה** תנו מחמאה למי שיושב/ת לידכם – על משהו שעשה/תה, לא על איך שנראה/ית
💛 מחמאה אמרו תודה למישהו בכיתה על משהו קטן	**💛 מחמאה** ספרו על חוזקה של הכיתה שלנו	**💛 מחמאה** מחמאה לעצמכם: דבר אחד שעשיתם טוב היום
🫁 נשימה 3 נשימות איטיות: שאיפה 4 – עצירה 4 – נשיפה 6	**🫁 נשימה** נשימת בלון: מנפחים את הבטן ומרוקנים לאט	**🫁 נשימה** סופרים 5 דברים שרואים, 4 ששומעים, 3 שמרגישים
🫁 נשימה כתפיים למעלה... ומשחררים – 3 פעמים	**🫁 נשימה** נשימה עם יד על הלב – ומחייכים	**🧠 חשבו** איך אפשר להפוך טעות להזדמנות? דוגמה אחת

🧠 חשבו

מה הייתם אומרים לחבר/ה שנכשל/ה במבחן?

🧠 חשבו

מה עוזר לכיתה לעבוד ביחד?

🧠 חשבו

איזה כוח חוסן הכי חשוב לכם – ולמה?

🧠 חשבו

מה אפשר לעשות כשמישהו לבד בהפסקה?

😂 צחוק

ספרו בדיחה נקייה בתוך 20 שניות

😂 צחוק

עשו פרצוף של "אכלתי לימון"

😂 צחוק

אמרו "אני מצליח/ה" בשלושה קולות שונים

😂 צחוק

חקו חיה – והכיתה מנחשת

😂 צחוק

צחוק מדבק: אחד מתחיל לצחוק – כולם ממשיכים

📜 קלפי פתגם וחוסן

המנחה קורא/ת את תחילת הפתגם, הקבוצה משלימה. התשובה בתחתית הקלף.

📜 אין דבר העומד בפני ה...

✂ רצון • כשרוצים באמת – מוצאים דרך.

💬 ספרו על פעם שהרצון שלכם עזר לכם להצליח.

📜 כל ההתחלות...

✂ קשות • בהתחלה זה קשה – וזה נורמלי. עם הזמן נהיה קל יותר.

💬 מה היה לכם קשה בהתחלה ועכשיו קל?

📜 יגעת ומצאת –...

✂ תאמין • מאמץ מביא תוצאות.

💬 במה השקעתם וראיתם שזה השתלם?

📜 אם אין אני לי – מי...

✂ לי • גם אני אחראי/ת לעצמי ולצרכים שלי.

💬 איך אפשר לדאוג לעצמנו בלי לשכוח אחרים?

📜 אל תדין את חברך עד שתגיע ל...

✂ מקומו • לפני שמבקרים – מנסים להבין מה האחר/ת עובר/ת.

💬 מתי מישהו הבין אתכם – ואיך זה הרגיש?

📜 מעט אור דוחה הרבה מן ה...

✂ חושך • גם מעשה טוב קטן משנה הרבה.

💬 מה "אור קטן" אחד שאפשר להביא לכיתה מחר?

📜 טוב שכן קרוב מאח...

✂ רחוק • מי שקרוב אלינו יכול לעזור ברגע האמת.

💬 מי ה"שכנים הקרובים" שלכם בכיתה ובשכונה?

📜 דברים היוצאים מן הלב...

✂ נכנסים אל הלב • כשמדברים בכנות – שומעים אותנו.

💬 למה מחמאה כנה שווה יותר ממחמאה "סתם"?

📜 איזהו גיבור? הכובש את...

✂ יצרו • גבורה אמיתית היא שליטה בעצמנו – למשל לעצור לפני שמתפרצים.

💬 מה עוזר לכם לעצור ולנשום לפני תגובה?

📜 כל העולם כולו גשר צר מאוד, והעיקר לא...

✂ לפחד כלל • גם כשמפחיד – אפשר להמשיך ללכת.

💬 מה נותן לכם אומץ כשמפחיד?

📜 לא עליך המלאכה לגמור, ולא אתה בן חורין...

✂ ליבטל ממנה • לא חייבים לעשות הכול – אבל כן לעשות את החלק שלנו.

💬 מה החלק הקטן שלכם במשימה גדולה?

📜 התפוח לא נופל רחוק מ...

✂ העץ • אנחנו דומים במשהו למשפחה שגידלה אותנו.

💬 איזו תכונה טובה קיבלתם מהמשפחה?

🤔 ניבים באימוג'י

מראים את האימוג'י ומכסים את התשובה. אחרי הניחוש – מתי משתמשים בביטוי?

✂ תולעת ספרים – מי שאוהב/ת מאוד לקרוא.

✂ כמו דג במים – מרגישים בנוח לגמרי.

✂ פיל בחנות חרסינה – מי שפועל/ת בגסות במקום עדין.

✂ לשבור את הקרח – להתחיל שיחה ולהפיג מבוכה.

✂ יד רוחצת יד – עוזרים זה לזה – וכולם מרוויחים.

✂ לדבר אל הקיר – מדברים ואף אחד לא מקשיב.

✂ התפוח לא נופל רחוק מהעץ – ילדים דומים להורים.

✂ זמן זה כסף – חבל לבזבז זמן.

✂ הכבשה השחורה – מי ששונה מכולם בקבוצה. (שיחה: האם להיות שונה זה רע?)

✂ לב של אריה – אומץ גדול.

✂ להוסיף שמן למדורה – להחריף ויכוח או מצב.

✂ כולו אוזן – מקשיבים בכל הלב.

יצרה: רוית ראש בן ישי